

**Colibris 01 Bresse Revermont**  
**Groupe Santé du 18 avril 2016**

1- Projet de développement de rendez-vous réguliers 'Bien-Etre' dans les structures d'accueil de personnes dont les revenus sont les plus bas, afin de faire connaître ces éco-médecines/ médecines alternatives à ceux qui ne peuvent payer pour ces soins, du fait qu'ils ne sont pas reconnus ni remboursés par la Sécurité sociale.

Objectifs:      Proposer la santé alternative avec égalité d'accès aux soins  
                    Apprendre à s'alimenter correctement  
                    Etre aussi un pont avec la médecine allopathique

Lieux définis pour démarrer notre action:  
choix de Tremplin à Bourg et du Pôle à St Denis les Bourg

Fréquence:

- Pour les structures: 1/2 journée des soins alternatifs par mois dans chaque structure
- Pour les thérapeutes: 1 journée tous les 2 mois grâce à l'alternance des thérapeutes, avec 1/2 journée dans chaque structure (Tremplin + le Pôle)

Thérapeutes:

- ostéopathe
- réflexologie plantaire
- massages BB
- soins énergétiques
- méditation de groupe
- naturopathe
- médecine traditionnelle chinoise
- psychologue
- kinésiologue
- massages bien-être
- ateliers maman-BB
- ateliers alimentation

D'autres à venir... Appel à participation de personnes que nous connaissons, qui seront prêtes à donner de leur temps et de leur pratique dans l'éthique Colibris.

Attention:

Les praticiens doivent tous détenir une assurance civile et professionnelle

Nicole (+ d'autres qd dispo): Accueil des patients + lien avec les structures + lien avec les thérapeutes

Proposition de tenir un journal de bord par Nicole

Délai: Fin Juin 2016, pour pouvoir proposer ces activités aux structures dès Septembre

Contact pris par email avec Tremplin (Nora Court) et Le Pôle (Syndie Jan)

- Conversation téléphonique avec Nora Court de Tremplin: Réunion proposée par Nora Court le 25 avril à 14h.
- Conversation téléphonique avec Syndie Jan, du Pôle de St Denis les Bourg : rencontre le 25 avril à 15h30

Voir avec ces structures si elles peuvent nous prêter 2 salles avec chauffage 1 journée/mois et voir avec elles quels jour et horaires sont disponibles.

QUESTIONS encore à réfléchir et résoudre:

- Souhait d'une participation volontaire à demander aux patients en échange des soins - ou bien Soins gratuits?
- Renommer le **Groupe SANTE** en **Groupe BIEN-ETRE**, de même que renommer notre **projet Santé** en **projet Bien-être**.

2- Projet de rendez-vous 'Café Bien-Etre' ou 'Café Santé' réguliers dans des lieux tels que cafés, bibliothèques, MJC, Biocoop, centres sociaux ...

Objectif: Informer / éduquer le public sur des grands thèmes de la santé, de manière informelle, dans un espace accueillant. L'intervenant viendrait parler de sa pratique thérapeutique et répondrait aussi aux questions du public.

L'espace: il doit être gratuit pour Colibris et sans droit d'entrée pour le public, sauf une consommation, si dans un café.

- Voir avec les structures Tremplin et Le Pôle, si intéressées et si oui, quelles salles et quels jour et horaire pour organiser un café santé régulier chez eux.
- Voir aussi la possibilité d'organiser des café santé dans les centres sociaux de Bourg et Ambérieu, et donc voir avec eux quelles salles et quels jours et horaires possibles
- Voir l'Eden, rue de la République à Bourg, qui a une salle dédiée aux 'café-réunions'
- Voir aussi bibliothèques de villages et de Bourg, MJC Bourg et Ambérieu, Biocoop Bourg
- Proposition de prêt d'une salle de la part de Michèle Bertin, de Therachi'Ain à Viriat

Intervenants: thérapeutes / experts qui viendraient gratuitement parler de leur pratique / connaissances pour éduquer le public, dans une intervention informelle, dans l'éthique de Colibris.

Fréquence: 1 fois/3 mois pour démarrer et voir l'affluence

A revoir ensemble car si les séances sont trop lointaines les uns des autres, il peut être difficile de rendre les gens fidèles à ce rendez-vous

Thèmes proposés jusqu'à lors:

- Alimentation
- Ondes électromagnétiques
- Cosmétiques
- Métaux lourds
- Dépendances, addictions
- Pesticides
- Médicaments
- Santé émotionnelle et relationnelle

D'autres thèmes sont à rechercher et proposer

Délai: Fin Juin 2016, pour pouvoir proposer ces activités aux structures dès Septembre

3- Autre proposition d'intervention : dans les écoles, au sujet de l'alimentation

A voir et rediscuter ensemble

Prochaine réunion intermédiaire du groupe: le 3 mai à 9H30 chez Nicole Corre.